

Communauté de Communes du Mirebellois
Menus des accueils de loisirs



Mois de mars 2010

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
Carottes râpées	Salade piémontaise	Radis beurre	Salade maïs tomate	Salade paysanne
Lasagne	Cabillaud sauce crevettes	Escalope de dinde au curry	Palette à la diable	Lieu sauce boursin
Yaourt	Epinards à la crème	Pâtes aux poivrons	Frites	Semoule
Poire	Mimolette	Chanteneige	Comté	Camembert
	Pomme	Panna cotta confiture de lait	Kiwi	Compote de pêches
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Salade rouge et or	Rillettes de thon	Salade de la Côte Ouest	Carottes râpées	Salade tomates choux-fleurs
Gratin de poisson	Rôti de porc	Nuggets maison	Normandin de veau	Cabillaud sauce à l'oseille
Riz	Haricots beurre	Potatoes	Pommes noisette	Pâtes aux légumes
Gouda	Petit nova	Fromage blanc	Yaourt sucré	Chavroux
Poire	Banae	Smoothies/cookies	Orange	Danette vanille
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Céleri remoulade	Feuilleté hot dog	Endives aux noix	Râpé de courgettes	Salade verte
Poulet aux citrons confits	Paupiette de veau	Couscous	Steak	Hoki sauce américaine
Semoule aux raisins	Brocolis forestière	Fromage blanc	Frites carottes	Ebly ratatouille
Saint Moret	Camembert	Gâteau basque	Cantafras	Cantal
Tiramisu poire caramel	Pomme		Cocktail de fruits	Kiwi
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Salade coleslaw	Pâté en croûte	Salade composée	Concombre	Macédoine
Morteau	Pescado meunière	Lapin provençal	Lieu au safran	Poulet à la cantonaise
Lentilles aux navets	Jardinière de légumes	Riz aux poivrons	Galettes de légumes	Yaourt
Tome	Petit Louis	Comté	Vache qui rit	Salade de fruits exotiques
Crème aux spéculos	Pomme	Ananas	Poire	

Des changements peuvent intervenir en fonction des approvisionnements.

Les menus sont consultables sur le site internet www.intercom-mirebellois.com

Direction des accueils de loisirs du Mirebellois
 54, Grande Rue 21310 Mirebeau sur Bèze
 Tél : 03 80 36 56 83
 Courriel : clsh-mirebellois@orange.fr